



# Sich helfen lassen

**Viele Fachkräfte arbeiten zusammen, damit Menschen mit Essstörungen wieder gesund werden.**

Die Fachkräfte bilden eine Versorgungskette von der ersten Beratung bis zur Nachsorge. Der Heilungsprozess kann viele Monate dauern, manchmal auch Jahre. **Je eher eine Behandlung beginnt, desto größer ist die Aussicht auf Erfolg.**

Alle Möglichkeiten zur Beratung und Behandlung sind in dieser Übersicht zu finden.



**Kinder- und  
Jugendarztpraxis/Hausarztpraxis**

**Beratung:  
persönlich, telefonisch, online**



**Am Anfang steht der Mut,  
sich helfen zu lassen.**



**Ambulante Psychotherapie**

**Stationäre oder  
tagesklinische Behandlung**



**Ambulante Nachsorge  
(zum Beispiel in Wohngruppen)  
oder Selbsthilfe**

.....

Adressen von Beratungseinrichtungen  
und weitere Informationen unter:

[www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de)

.....

Quellenangaben sind auf Anfrage bei der BZgA erhältlich.